



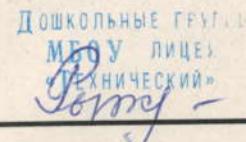
ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад Технический лицей  
Меню дневного рациона  
на 04.05.2023

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района



Т.Н. Аврикина

Согласовано:  
Директор



Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

- 5/30 Бутерброд с маслом сливочным.  
50 Икра кабачковая.  
105 Омлет натуральный с маслом сливочным.  
200/11 Чай (с сахаром)
- ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15  
ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4  
ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2  
ккал-45, Углеводы-11

Завтрак 2

- 100 Напиток кисломолочный Кефир.

Обед

- 200/1 Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом  
70 Тефтели мясные с соусом томатным  
130/20 Пюре гороховое, огурец свежий порционно  
180 Напиток из лимонов свежих  
40 Хлеб пшеничный.  
30 Хлеб ржаной.
- ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11  
ккал-87, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-6  
ккал-201, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-28  
ккал-55, Углеводы-14  
ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24  
ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Полдник

- 50 Булочка "Вкусная"  
200 Чай со смородиной
- ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30  
ккал-39, Углеводы-10

Ужин

- 80 Рыба тушеная с овощами и томатом  
150 Отварной рис.  
200 Кисель из натурального сока.  
20 Хлеб пшеничный
- ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2  
ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32  
ккал-132, Углеводы-33  
ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

Итого за день:

ккал-1 736, Белки-61, Жиры-54,  
Углеводы-251

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.