



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей
Меню-дневного рациона
на 04.04.2023



Т.Н.Аврискина
Дошкольные группы
МБОУ Лицей
Технический
Литя

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/15/30	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	ккал-163, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-15	
200/5	Каша кукурузная молочная жидкая.	ккал-209, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-31	
180	Напиток кофейный с молоком	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с фасолью консервированной и зеленью	ккал-65, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-9	
80	Биточки рубленые куриные с томатным соусом.	ккал-139, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-7	
130/30	Каша пшеничная вязкая со свеклой отварной	ккал-153, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-24	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
<u>Ужин</u>			
150/20	Лапшевник с творогом со сгущенным молоком	ккал-322, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-44	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
70	Яблоки свежие нарезка.	ккал-31, Углеводы-7	
Итого за день:		ккал-1 919, Белки-58, Жиры-65, Углеводы-276	179-00

Зав. производством

МФ

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Зав
Заведеева О.А.