



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад Технический лицей ясли  
 Меню дневного рациона  
 на 04.04.2023

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района  
 Т.Н.Аврискина  
 \_\_\_\_\_  
 Согласовано:  
 Директор:  
 \_\_\_\_\_  
 ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ  
 МБОУ ЛИЦЕЙ  
 ТЕХНИЧЕСКИЙ  
 \_\_\_\_\_

| Выход (г)             | Наименование блюда                                     | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u>        |  |  |                               |
| 5/15/30               | Бутерброд с сыром и маслом сливочным                   | ккал-163, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-15   |                               |
| 150/5                 | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом               | ккал-189, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-28   |                               |
| 180                   | Напиток кофейный с молоком                             | ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14  |                               |
| <u>Завтрак 2</u>      |  |  |                               |
| 100                   | Молоко кипяченое..                                     | ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5   |                               |
| <u>Обед</u>           |  |  |                               |
| 150/1                 | Суп картофельный с фасолью консервированной и зеленью. | ккал-49, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-7   |                               |
| 80                    | Биточки рубленые куриные с томатным соусом.            | ккал-139, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-7  |                               |
| 130/30                | Каша пшеничная вязкая со свеклой отварной              | ккал-153, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-24   |                               |
| 180                   | Напиток из шиповника.                                  | ккал-79, Белки-1, Углеводы-19  |                               |
| 20                    | Хлеб пшеничный   | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12  |                               |
| 20                    | Хлеб ржаной.   | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7   |                               |
| <u>Полдник</u>        |  |  |                               |
| 50                    | Печенье "Ночка"  | ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32  |                               |
| 180                   | Напиток клюквенный школьный                            | ккал-56, Углеводы-14   |                               |
| <u>Ужин</u>           |  |  |                               |
| 150/20                | Лепешки с творогом со сгущенным молоком                | ккал-322, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-44                                       |                               |
| 180/10                | Чай (с сахаром).                                       | ккал-40, Углеводы-10   |                               |
| 20                    | Хлеб пшеничный   | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12  |                               |
| 70                    | Яблоки свежие нарезка.                                 | ккал-31, Углеводы-7  |                               |
| <b>Итого за день:</b> |  | ккал-1 814, Белки-55, Жиры-63,<br>Углеводы-257                                 | <b>179-00</b>                 |

Зав. производством

*ИЗ*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

*Зав*

Заведова О.А.