



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей
Меню дневного рациона
на 07.04.2023

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района



Т.Н. Аврискина
МБОУ ЛИЦЕЙ
"ТЕХНИЧЕСКИЙ"

Ротун

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15
180/5	Каша Дружба молочная жидкая	ккал-210, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31
180/10	Чай с молоком	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14

Завтрак 2

100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5
-----	--------------------	--------------------------------------

Обед

200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-57, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-8
70	Котлеты из говядины с соусом томатным.	ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
130/20	Каша перловая рассыпчатая с зеленым горошком	ккал-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	Хлеб ржаной.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

48	Печенье "Топленое молоко"	ккал-216, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-33
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11

Ужин

160	Запеканка из творога с морковью, с соусом молочным сладким	ккал-348, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-37
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
70	Яблоки свежие нарезка.	ккал-31, Углеводы-7

Итого за день: ккал-1 732, Белки-53, Жиры-56,
Углеводы-253

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Зав

Заведеева О.А.