



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Дошкольные группы  
МБОУ Лицей  
"Технический"

Согласовано:  
Директор

*Ротун*

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад Технический лицей  
Меню дневного рациона  
на 07.03.2023

| Выход (г)               | Наименование блюда                           | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |  |  |                               |
| 5/10/30                 | Бутерброд с сыром и сливочным маслом         | ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15   |                               |
| 200/5                   | Каша кукурузная молочная жидкая.             | ккал-209, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-31   |                               |
| 180                     | Напиток кофейный с молоком                   | ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14  |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |  |  |                               |
| 100                     | Молоко кипяченое..                           | ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5   |                               |
| <b><u>Обед</u></b>      |  |  |                               |
| 200/1                   | Суп овощной на бульоне с укропом.            | ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8   |                               |
| 80                      | Биточки рубленые куриные с томатным соусом.  | ккал-139, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-7  |                               |
| 130/30                  | Каша пшеничная вязкая со свеклой отварной    | ккал-153, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-24   |                               |
| 180                     | Напиток из шиповника.                        | ккал-79, Белки-1, Углеводы-19  |                               |
| 20                      | Хлеб пшеничный                               | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12  |                               |
| 30                      | Ржаной хлеб.                                 | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14  |                               |
| <b><u>Полдник</u></b>   |  |  |                               |
| 50                      | Печенье "Ночка"                              | ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32  |                               |
| 200                     | Напиток клюквенный Школьный                  | ккал-62, Углеводы-15   |                               |
| <b><u>Ужин</u></b>      |  |  |                               |
| 150                     | Вареники ленивые отварные с соусом молочным. | ккал-261, Белки-18, Жиры-10, Углеводы-24                                       |                               |
| 200/11                  | Чай (с сахаром)                              | ккал-45, Углеводы-11   |                               |
| 20                      | Хлеб пшеничный                               | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12  |                               |
| 70                      | Яблоки свежие нарезка.                       | ккал-31, Углеводы-7  |                               |
| <b>Итого за день:</b>   |  | ккал-1 810, Белки-59, Жиры-64,<br>Углеводы-250                                 | <b>179-00</b>                 |

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

*Зав*

Заведова О.А.