



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей ясли
Меню дневного рациона
на 08.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
30	Кабачковая икра	ккал-36, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	
105	Омлет натуральный с маслом	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
180/10	Чай с молоком	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Завтрак 2</u>			
150/7	Напиток кисломолочный Кефир с сахаром	ккал-113, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-13	
<u>Обед</u>			
150/5/1	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	ккал-62, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
70	Тефтели мясные с соусом сметанно-томатным	ккал-88, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-7	
130/20	Гороховое пюре с огурцом консервированным	ккал-201, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-28	
180	Напиток из лимонов свежих	ккал-55, Углеводы-14	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Вкусная"	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Ужин</u>			
80	Рыба тушёная с овощами и томатом	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
120	Отварной рис	ккал-152, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25	
180	Кисель из сока натурального.	ккал-119, Углеводы-29	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
Итого за день:		ккал-1 670, Белки-63, Жиры-55, Углеводы-231	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.