



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад Технический лицей  
Меню дневного рациона  
на 12.04.2023

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Директор

Дшкoл'ные группы  
МБОУ Лицея  
"Технический"

*Риту*

| Выход (г)             | Наименование блюда                                  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u>        |   |  |                               |
| 5/15/30               | Бутерброд с сыром и маслом<br>сливочным             | ккал-163, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-15   |                               |
| 200/5                 | Каша Дружба молочная жидкая                         | ккал-230, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-34   |                               |
| 180                   | Какао напиток с молоком                             | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16   |                               |
| <u>Завтрак 2</u>      |   |  |                               |
| 100                   | Напиток из чёрной смородины.                        | ккал-33, Углеводы-8  |                               |
| <u>Обед</u>           |   |  |                               |
| 12,5/20               | Суп картофельный с клёцками,<br>цыплятами и укропом | ккал-127, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-13   |                               |
| 0/1                   |   |  |                               |
| 70                    | Колобки куриные с соусом сметанным.                 | ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7  |                               |
| 130/20                | Гороховое пюре с огурцом свежим<br>порционно        | ккал-201, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-28  |                               |
| 180                   | Напиток из шиповника.                               | ккал-79, Белки-1, Углеводы-19  |                               |
| 20                    | Хлеб пшеничный                                      | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12  |                               |
| 20                    | Хлеб ржаной. -                                      | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7   |                               |
| <u>Полдник</u>        |   |  |                               |
| 50                    | Печенье "К кофе".                                   | ккал-250, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-38   |                               |
| 200                   | Напиток из апельсина.                               | ккал-67, Углеводы-17   |                               |
| <u>Ужин</u>           |   |  |                               |
| 85                    | Сосиска отварная с томатным соусом                  | ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2   |                               |
| 130                   | Капуста тушеная                                     | ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12  |                               |
| 200/9/7               | Чай с яблоками и с сахаром                          | ккал-39, Углеводы-10   |                               |
| 20                    | Хлеб пшеничный                                      | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12  |                               |
| <b>Итого за день:</b> |   | ккал-1 796, Белки-60, Жиры-62,<br>Углеводы-249                                 | <b>179-00</b>                 |

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

тор

*Зав*

Заведеева О.А.