



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад Технический лицей ясли  
Меню дневного рациона  
на 16.01.2023



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Директор

Детский сад  
Лицей  
Технический

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10/30	Бутиерброд со сливочным маслом	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
150/5	Каши геркулесовая жидкая с маслом на цельном молоке	ккал-202, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-24	
180/10	Чай с молоком	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10	
<b><u>Обед</u></b>			
30	Икра свекольная	ккал-27, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	
150/1	Суп картофельный с горохом и укропом.	ккал-80, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-13	
80	Шницель из птицы с томатным соусом	ккал-126, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8	
130	Каши гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
180	Напиток клюквенный школьный.	ккал-56, Углеводы-14	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<b><u>Полдник</u></b>			
40	Пряники	ккал-147, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-28	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<b><u>Ужин</u></b>			
90	Ёжики Морские из рыбы с томатным соусом	ккал-78, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-5	
130	Пюре из картофеля	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Кисель из вишни (фруктово-ягодный)	ккал-88, Углеводы-22	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 506, Белки-43, Жиры-47, Углеводы-228	<b>179-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.