

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей ясли
Меню дневного рациона
на 14.12.2022

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор

Романов

Код (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/15/30	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	ккал-163, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-15	
150/5	Каша Дружба молочная жидкая с маслом	ккал-182, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из чёрной смородины.	ккал-33, Углеводы-8	
<u>Обед</u>			
30	Икра морковная	ккал-26, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	
8/150/1	Суп картофельный с клёцками, цыплятами и укропом	ккал-92, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-9	
70	Колобки куриные с соусом сметанным.	ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7	
130	Каша ячневая вязкая.	ккал-120, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-19	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
180	Напиток из апельсинов..	ккал-90, Углеводы-22	
<u>Ужин</u>			
85	Сосиска отварная с томатным соусом	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
130	Капуста тушеная	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180/8/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-35, Углеводы-9	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
Итого за день:		ккал-1 696, Белки-48, Жиры-60, Углеводы-241	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.

Заведеева О.А.