

Утверждаю:



Исполнительный директор
"Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей ясли
Меню дневного рациона
на 16.06.2023

Дошкольные группы
МБОУ Лицей
"Технический"
г. Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/10/30 | Бутерброд с сыром и сливочным маслом | ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15 | |
| 150/5 | Каша Дружба молочная жидкая с маслом | ккал-182, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26 | |
| 180/10 | Чай с молоком | ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Молоко кипяченое.. | ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 150/1 | Щи из свежей капусты с картофелем и укропом. | ккал-50, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-6 | |
| 70 | Котлеты из говядины с соусом томатным. | ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8 | |
| 130/20 | Каша перловая рассыпчатая с зеленым горошком | ккал-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28 | |
| 180 | Напиток из апельсинов. | ккал-60, Углеводы-15 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 45 | Печенье "К кофе" | ккал-225, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 160 | Запеканка из творога с морковью, с соусом молочным сладким | ккал-348, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-37 | |
| 180 | Чай со смородиной. | ккал-35, Углеводы-9 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 70 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-31, Углеводы-7 | |
| Итого за день: | | ккал-1 698, Белки-52, Жиры-56, Углеводы-246 | 179-00 |

Зав. производством

Е.Е. Макарова

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

О.А. Заведесва

Заведесва О.А.