

ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Технический лицей ясли
 Меню дневного рациона
 на 16.11.2022

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н.Аврискина
 Согласовано:
 Директор
 [Подпись]

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/15/30 | Бутерброд с сыром и маслом сливочным | ккал-163, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-15 | |
| 150/5 | Каша Дружба молочная жидкая с маслом | ккал-182, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26 | |
| 180 | Какао напиток с молоком | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток из чёрной смородины. | ккал-33, Углеводы-8 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 8/150/1 | Суп картофельный с клёцками, цыплятами и укропом | ккал-92, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-9 | |
| 70 | Колобки куриные с соусом сметанным. | ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 130/20 | Гороховое пюре с огурцом консервированным | ккал-201, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-28 | |
| 180 | Напиток из шиповника. | ккал-79, Белки-1, Углеводы-19 | |
| 30 | Хлеб пшеничный | ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15 | |
| 30 | Ржаной хлеб. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Булочка "Домашняя". | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |
| 180 | Напиток из апельсинов.. | ккал-90, Углеводы-22 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 85 | Сосиска отварная с томатным соусом | ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2 | |
| 130 | Капуста тушеная | ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 180/8/6 | Чай с яблоками и сахаром. | ккал-35, Углеводы-9 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-71, Белки-2, Углеводы-10 | |
| Итого за день: | | ккал-1 776, Белки-57, Жиры-59, Углеводы-242 | 179-00 |

Зав. производством

[Подпись]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

[Подпись]

Заведеева О.А.