



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад Технический лицей  
Меню дневного рациона  
на 15.12.2022

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Директор

ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ  
МБОУ ЛИЦЕЯ  
ТЕХНИЧЕСКИЙ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5/30	Бутерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
200/5	Каша пшённная молочная жидкая с маслом	ккал-248, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-36	
180	Напиток кофейный с молоком	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
220	Плов из птицы с огурцом консервированным	ккал-335, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-41	
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Полдник</u></b>			
45	Печенье "К кофе"	ккал-225, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
<b><u>Ужин</u></b>			
70	Оладьи из печени с соусом томатным	ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4	
150	Пюре из картофеля	ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14	
200	Кисель фруктово-ягодный.	ккал-121, Углеводы-30	
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 805, Белки-57, Жиры-50, Углеводы-281	<b>179-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля  
тор

Заведеева О.А.