



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор

Дошкольные группы
МБОУ Лицей
"Технический"

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей ясли
Меню дневного рациона
на 15.12.2022

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/30	Бутерброд со сливочным маслом	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
150/5	Каша пшённая молочная жидкая с маслом	ккал-224, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	
180	Напиток кофейный с молоком	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
150/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом.	ккал-51, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-8	
220	Плов из птицы с огурцом консервированным	ккал-335, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-41	
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
45	Печенье "К кофе"	ккал-225, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Ужин</u>			
70	Оладьи из печени с соусом томатным	ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4	
130	Пюре из картофеля	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Кисель фруктово-ягодный	ккал-109, Углеводы-27	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
Итого за день:		ккал-1 673, Белки-53, Жиры-53, Углеводы-247	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

Заведеева О.А.