

"Комбинат школьного питания"  
 сад Технический лицей ясли  
 Меню дневного рациона  
 на 20.12.2022

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
 Директор

Дошкольные группы  
 МБОУ Лицей  
 Технический

*Расту*

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>		
10/30 Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
150/5 Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	ккал-189, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-28	
180 Напиток кофейный с молоком	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
100 Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<b><u>Обед</u></b>		
150/1 Суп овощной на бульоне с укропом	ккал-52, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-7	
70 Биточки рубленые куриные с томатным соусом	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
130/30 Каша пшеничная вязкая со свеклой отварной порционно	ккал-153, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-24	
180 Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
20 Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20 Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<b><u>Полдник</u></b>		
50 Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
180 Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	
<b><u>Ужин</u></b>		
150 Вареники ленивые отварные с соусом молочным.	ккал-261, Белки-18, Жиры-10, Углеводы-24	
180/10 Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
20 Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
90 Яблоки свежие нарезка.	ккал-40, Углеводы-9	
<b>Итого за день:</b>		<b>179-00</b>
		ккал-1 727, Белки-55, Жиры-61, Углеводы-239

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

*Зав*

Заведова О.А.