



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор

ШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ
МБОУ ЛИЦЕЯ
ТЕХНИЧЕСКИЙ

Петя

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей ясли
Меню дневного рациона
на 16.03.2023

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/30	Бутерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
150/5	Каша пшённная молочная жидкая с маслом	ккал-224, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	
180	Напиток кофейный с молоком	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	

Завтрак 2

100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
-----	--------------------	--------------------------------------	--

Обед

150/1	Борщ из свежей капусты с картофелем на бульоне и укропом	ккал-51, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-8	
200/20	Плов из птицы, зелёный горошек порционно	ккал-411, Белки-16, Жиры-20, Углеводы-42	
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Полдник

40	Пряники	ккал-147, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-28	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	

Ужин

70	Оладьи из печени с соусом томатным	ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4	
130	Пюре из картофеля	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Кисель фруктово-ягодный	ккал-109, Углеводы-27	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	

Итого за день: ккал-1 638, Белки-49, Жиры-53,
Углеводы-241

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.

Заведеева О.А.