



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей ясли
Меню дневного рациона
на 19.01.2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н. Аврискина
Согласовано:
Директор
"ТЕХНИЧЕСКИЙ"

Ромей

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/30	Бутерброд со сливочным маслом	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
150/5	Каша пшённная молочная жидкая с маслом	ккал-224, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	
180	Напиток кофейный с молоком	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
150/1	Борщ из свежей капусты с картофелем на бульоне и укропом	ккал-51, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-8	
200/20	Плов из птицы, зелёный горошек порционно	ккал-411, Белки-16, Жиры-20, Углеводы-42	
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Вкусная"	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Ужин</u>			
70	Оладьи из печени с соусом томатным	ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4	
130	Пюре из картофеля	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Кисель фруктово-ягодный	ккал-109, Углеводы-27	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
Итого за день:		ккал-1 693, Белки-51, Жиры-58, Углеводы-242	179-00

Зав. производством

Е.Е. Макарова

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

О.А. Заведеева

Заведеева О.А.