



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Технический лицей ясли
 Меню дневного рациона
 на 20.01.2023

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района



Т.Н.Аврискина
 «ТЕХНИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ ПРОМЫШЛЕННЫЕ РАЙОНА»

Согласовано:
 Директор

Рыж

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	ккал-174, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25	
180/10	Чай с молоком	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток кисломолочный Снежок.	ккал-77, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
<u>Обед</u>			
150/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и укропом.	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
70	Тефтели мясные с соусом томатным	ккал-87, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-6	
130/30	Каша гречневая вязкая, свекла отварная порционно	ккал-133, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-19	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
48	Печенье "Топленое молоко"	ккал-216, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-33	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
<u>Ужин</u>			
70	Гуляш из филе птицы	ккал-87, Белки-13, Жиры-3, Углеводы-2	
130	Вермишель отварная.	ккал-172, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30	
180	Кисель из сока натурального.	ккал-119, Углеводы-29	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
Итого за день:		ккал-1 710, Белки-56, Жиры-48, Углеводы-263	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Зав

Заведеева О.А.