



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Технический лицей
 Меню дневного рациона
 на 23.03.2023

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Согласовано:
 Директор

Т.Н. Аврискина
 ШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ
 МБОУ ЛИЦЕЯ
 ТЕХНИЧЕСКИЙ



Рыж

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
200/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	ккал-246, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-36	
180	Напиток шоколадный Хрутка	ккал-72, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный).	ккал-48, Углеводы-12	
<u>Обед</u>			
15/200/1	Суп картофельный с пшеном, отварной рыбой и зеленью	ккал-116, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	
80	Котлеты рубленые из цыплят с соусом томатным.	ккал-165, Белки-13, Жиры-8, Углеводы-10	
150	Картофельное пюре с маслом и с огурцом консервированным	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
180	Компот из сухофруктов	ккал-68, Углеводы-17	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Домашняя"	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
200	Напиток из вишни	ккал-73, Углеводы-17	
<u>Ужин</u>			
85	Сосиска отварная с томатным соусом	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
130	Макаронные изделия отварные.	ккал-172, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30	
200/20	Чай с повидлом.	ккал-53, Углеводы-13	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
Итого за день:		ккал-1 750, Белки-53, Жиры-55, Углеводы-261	179-00

Зав. производством

Е.Е. Макарова

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

О.А. Заведеева

Заведеева О.А.