



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад Технический лицей  
Меню дневного рациона  
на 27.03.2023

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Согласовано:  
Директор

Т.Н.Аврискина  
Лицейские группы  
МБОУ Лицей  
Технический



*Рытц*

| Выход (г)             | Наименование блюда                              | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|---|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u>        |   |   |                         |
| 5/30                  | Бутерброд со сливочным маслом.                  | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15                                      |                         |
| 200/5                 | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом      | ккал-223, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29                                      |                         |
| 180/10                | Чай с молоком                                   | ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14                                       |                         |
| <u>Завтрак 2</u>      |   |   |                         |
| 100                   | Напиток из шиповника.                           | ккал-42, Углеводы-10  |                         |
| <u>Обед</u>           |   |   |                         |
| 50                    | Икра свекольная                                 | ккал-60, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5  |                         |
| 200/1                 | Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом | ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17                                      |                         |
| 80                    | Шницель из птицы с томатным соусом              | ккал-126, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8                                       |                         |
| 130                   | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным        | ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18                                      |                         |
| 180                   | Напиток клюквенный школьный.                    | ккал-56, Углеводы-14  |                         |
| 40                    | Хлеб пшеничный.                                 | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24                                      |                         |
| 30                    | Хлеб ржаной.                                    | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14   |                         |
| <u>Полдник</u>        |   |   |                         |
| 30/20                 | Бутерброд с повидлом                            | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28                                      |                         |
| 200/11                | Чай (с сахаром)                                 | ккал-45, Углеводы-11  |                         |
| <u>Ужин</u>           |   |   |                         |
| 90                    | Ёжики Морские из рыбы с томатным соусом         | ккал-78, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-5  |                         |
| 130                   | Пюре из картофеля                               | ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12                                       |                         |
| 200                   | Кисель из вишни (фруктово-ягодный)              | ккал-119, Углеводы-30   |                         |
| 30                    | Хлеб пшеничный                                  | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18                                       |                         |
| <b>Итого за день:</b> |   | ккал-1 735, Белки-49, Жиры-49, Углеводы-274                                 | <b>179-00</b>           |

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

*Заведова О.А.*

Заведова О.А.