



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад Технический лицей ясли  
 Меню дневного рациона  
 на 27.03.2023

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Согласовано:  
 Директор

Г.Н.Аврискина  
 Дошкольные группы  
 МБОУ Лицей  
 "Технический"



*Ротун*

| Выход (г)             | Наименование блюда                               | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--|--|-------------------------|
| <u>Завтрак</u>        |  |  |                         |
| 10/30                 | Бутерброд со сливочным маслом                    | ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16                                       |                         |
| 150/5                 | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом       | ккал-173, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21                                       |                         |
| 180/10                | Чай с молоком                                    | ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14  |                         |
| <u>Завтрак 2</u>      |  |  |                         |
| 100                   | Напиток из шиповника.                            | ккал-42, Углеводы-10   |                         |
| <u>Обед</u>           |  |  |                         |
| 30                    | Икра свекольная                                  | ккал-27, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3   |                         |
| 150/1                 | Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом. | ккал-84, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13  |                         |
| 80                    | Шницель из птицы с томатным соусом               | ккал-126, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8  |                         |
| 130                   | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным         | ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18                                       |                         |
| 180                   | Напиток клюквенный школьный.                     | ккал-56, Углеводы-14   |                         |
| 20                    | Хлеб пшеничный                                   | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12  |                         |
| 20                    | Хлеб ржаной.                                     | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7   |                         |
| <u>Полдник</u>        |  |  |                         |
| 30/20                 | Бутерброд с повидлом                             | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28                                       |                         |
| 180/10                | Чай (с сахаром).                                 | ккал-40, Углеводы-10   |                         |
| <u>Ужин</u>           |  |  |                         |
| 90                    | Ёжики Морские из рыбы с томатным соусом          | ккал-78, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-5   |                         |
| 130                   | Пюре из картофеля                                | ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12  |                         |
| 180                   | Кисель из вишни (фруктово-ягодный)               | ккал-88, Углеводы-22   |                         |
| 20                    | Хлеб пшеничный                                   | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12  |                         |
| <b>Итого за день:</b> |  | ккал-1 497, Белки-42, Жиры-47, Углеводы-226                                  | <b>179-00</b>           |

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

*Заведеева О.А.*

Заведеева О.А.