

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Директор

ОО "Комбинат школьного питания"  
Технический сад Технический лицей ясли

Меню дневного рациона  
на 23.11.2022

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>		
0 Бутерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
40 Кабачковая икра.	ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3	
105 Омлет натуральный с маслом	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
180/10 Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>		
100 Питыевой йогурт.	ккал-63, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4	
<u>Обед</u>		
150/1 Борщ из свежей капусты с картофелем с укропом	ккал-56, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
70 Тефтели мясные с соусом томатным	ккал-87, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-6	
130/3 Гороховое пюре, лук зелёный порционно	ккал-200, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27	
180 Напиток из лимонов свежих	ккал-55, Углеводы-14	
20 Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
20 Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>		
45 Печень "К кофе"	ккал-225, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35	
180/10 Чай с молоком	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Ужин</u>		
80 Рыба тушёная с овощами и томатом	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
130 Отварной рис	ккал-165, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-27	
180 Кисель из сока натурального.	ккал-119, Углеводы-29	
20 Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
<b>Итого за день:</b>		
	ккал-1 713, Белки-63, Жиры-58, Углеводы-224	<b>179-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля  
тор

Зав Заведеева О.А.