



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 22.01.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Директор
Дошкольные группы
МБОУ Лицей
"Технический"

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 9/5 | Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным | ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7 | |
| 200/5 | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным. | ккал-209, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-31 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток из шиповника. | ккал-42, Углеводы-10 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом | ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17 | |
| 50 | Шницель из птицы (без хлеба и сухарей) | ккал-107, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-4 | |
| 130 | Каша гречневая рассыпчатая. | ккал-184, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-30 | |
| 180 | Напиток клюквенный школьный. | ккал-56, Углеводы-14 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 40 | Рыба припущенная с луком. | ккал-37, Белки-7, Жиры-1 | |
| 130 | Пюре картофельное с маслом сливочным. | ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 200 | Кисель из вишни (фруктово-ягодный) | ккал-99, Углеводы-25 | |
| 9 | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |
| Итого за день: | | ккал-1 132, Белки-39, Жиры-30, Углеводы-178 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведова О.А.