



Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад Технический лицей (дети с аллергией)

Согласовано:  
 Директор

Дошкольные группы  
 МБОУ Лицей  
 «Технический»

Меню дневного рациона  
 на 22.01.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

200	Каша кукурузная на воде с маслом растительным.	ккал-187, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-33	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	

Завтрак 2

100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10	
-----	-----------------------	----------------------	--

Обед

200/1	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом	ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17	
50	Шницель из птицы (без хлеба и молока)	ккал-101, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-3	
130	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	ккал-194, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-29	
180	Напиток клюквенный школьный.	ккал-56, Углеводы-14	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Полдник

9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	

Ужин

60	Ёжики Морские из рыбы (без молока)	ккал-58, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Кисель из вишни (фруктово-ягодный)	ккал-88, Углеводы-22	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Итого за день: ккал-1 197, Белки-36, Жиры-27,  
Углеводы-204

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля  
тор

Заведеева О.А.