



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей
Меню дневного рациона
на 23.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор

ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ
МБОУ ЛИЦЕЯ
ТЕХНИЧЕСКИЙ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 30 | Салат из моркови с сахаром. | ккал-15, Углеводы-3 | |
| 150 | Запеканка из творога с рисом со сметаной. | ккал-309, Белки-19, Жиры-15, Углеводы-24 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток из лимонов свежих. | ккал-31, Углеводы-8 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп полевой на бульоне с укропом | ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16 | |
| 200 | Птица тушеная с овощами с огурцом консервированным | ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Печенье "Детское" | ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34 | |
| 200 | Чай со смородиной | ккал-39, Углеводы-10 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 50 | Икра кабачковая. | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4 | |
| 165 | Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным. | ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35 | |
| 200/11/3 | Чай с лимоном и сахаром. | ккал-46, Углеводы-11 | |
| ,5 | | | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| Итого за день: | | ккал-1 776, Белки-55, Жиры-57, Углеводы-261 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

Заведеева О.А.