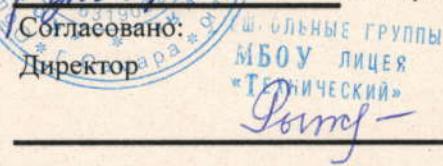


ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей
Меню дневного рациона
на 24.01.2024



Т.Н.Аврискина



Роман-

Выход (г)	Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

5/10/30	<i>Бутерброд с сыром и сливочным маслом</i>	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15
200	<i>Суп молочный с гречневой крупой</i>	ккал-160, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20
180	<i>Какао напиток с молоком</i>	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16

Завтрак 2

100	<i>Напиток из чёрной смородины.</i>	ккал-33, Углеводы-8
-----	-------------------------------------	---------------------

Обед

200/1	<i>Суп картофельный с клёцками и укропом</i>	ккал-85, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12
70	<i>Колобки куриные с соусом сметанным.</i>	ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7
130/15	<i>Каша перловая рассыпчатая с зелёным горошком</i>	ккал-162, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28
180	<i>Напиток из шиповника.</i>	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
40	<i>Хлеб ржаной</i>	ккал-84, Белки-3, Углеводы-13

Полдник

50	<i>Булочка "Домашняя".</i>	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30
200	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-67, Углеводы-17

Ужин

85	<i>Сосиска отварная с томатным соусом</i>	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2
130	<i>Капуста тушеная белокочанная .</i>	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
200/9/7	<i>Чай с яблоками и с сахаром</i>	ккал-39, Углеводы-10
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18

Итого за день:

ккал-1 724, Белки-48, Жиры-57,
Углеводы-251

179-00

Зав.производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.