



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 24.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано
Директор

Дошкольные группы
МБОУ Лицей
"Технический"

Ромашкина

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 200 | Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным | ккал-175, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-29 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 9 | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток из чёрной смородины. | ккал-33, Углеводы-8 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с зеленью. | ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| 60 | Кнели куриные с маслом подсолнечным | ккал-78, Белки-12, Жиры-2, Углеводы-3 | |
| 150 | Капуста тушёная (без муки) | ккал-113, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14 | |
| 180 | Напиток из шиповника. | ккал-79, Белки-1, Углеводы-19 | |
| 9 | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 200 | Напиток из апельсинов. | ккал-67, Углеводы-17 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 30 | Филе куриное отварное.. | ккал-41, Белки-9, Жиры-1 | |
| 130 | Пюре гороховое с маслом растительным. | ккал-203, Белки-13, Жиры-5, Углеводы-27 | |
| 200/9/7 | Чай с яблоками и с сахаром | ккал-39, Углеводы-10 | |
| 9 | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |
| Итого за день: | | ккал-1 052, Белки-46, Жиры-20, Углеводы-172 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Зав

Заведеева О.А.