



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Технический лицей ясли
 Меню дневного рациона
 на 22.05.2023

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Директор
 ШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ
 МБОУ ЛИЦЕЯ
 «Техникум»

код (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
150/5	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	ккал-173, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
50	Салат из свежих огурцов с луком репчатым.	ккал-35, Жиры-3, Углеводы-1	
150/1	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом.	ккал-84, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
80	Шницель из птицы с томатным соусом	ккал-126, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8	
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
180	Напиток клюквенный школьный.	ккал-56, Углеводы-14	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
30/20	Бутерброд с повидлом	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Ужин</u>			
90	Ёжики Морские из рыбы с томатным соусом	ккал-78, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-5	
130	Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Кисель из вишни (фруктово-ягодный)	ккал-88, Углеводы-22	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
Итого за день:		ккал-1 489, Белки-43, Жиры-46, Углеводы-226	179-00

Зав.производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.