

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Директор

МБОУ лицей  
«Технический»

*Рыж*

ООО "Комбинат школьного питания"  
Технический сад Технический лицей ясли  
Меню дневного рациона  
на 23.05.2023



(г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
40	Морковь припущенная с сахаром..	ккал-22, Белки-1, Углеводы-5	
150	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким.	ккал-285, Белки-17, Жиры-13, Углеводы-25	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из лимонов свежих.	ккал-31, Углеводы-8	
<u>Обед</u>			
150/1	Суп полевой на бульоне с укропом.	ккал-73, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-12	
180	Птица тушеная с овощами	ккал-161, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-163	
180	Компот из сухофруктов	ккал-68, Углеводы-17	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
50	Печенье "Детское".	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
<u>Ужин</u>			
40	Кабачковая икра.	ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3	
170	Макаронные изделия с сыром, с маслом сливочным	ккал-254, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-35	
180	Кисель фруктово-ягодный	ккал-109, Углеводы-27	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 671, Белки-50, Жиры-53, Углеводы-394	<b>179-00</b>

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*  
Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

*Заведеева О.А.*  
Заведеева О.А.