



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад Технический лицей  
 Меню дневного рациона  
 на 24.05.2023

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина



Согласовано:  
 Директор

ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ  
 МБОУ ЛИЦЕЯ  
 ТЕХНИЧЕСКИЙ

*Результат*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/15/30	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	ккал-163, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-15	
200/5	Каша Дружба молочная жидкая	ккал-230, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-34	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	

Завтрак 2

100	Напиток из чёрной смородины.	ккал-33, Углеводы-8	
-----	------------------------------	---------------------	--

Обед

12,5/20	Суп картофельный с клёцками, цыплятами и укропом	ккал-127, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-13	
0/1			
70	Колобки куриные с соусом сметанным.	ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7	
130/20	Пюре гороховое, огурец консервированный	ккал-201, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-28	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	

Полдник

50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	

Ужин

85	Сосиска отварная с томатным соусом	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
130	Капуста тушеная	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200/9/7	Чай с яблоками и с сахаром	ккал-39, Углеводы-10	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	

**Итого за день:** ккал-1 786, Белки-60, Жиры-61, Углеводы-248

**179-00**

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

*Зав*

Заведова О.А.