



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад Технический лицей ясли  
 Меню дневного рациона  
 на 25.05.2023

Утверждаю:



Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
 Директор

Дошкольные группы  
 МБОУ лицей  
 «Технический»  
*Ротун*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u><b>Завтрак</b></u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
150/5	Каша пшённная молочная жидкая с маслом	ккал-224, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	
180/10	Чай с молоком	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u><b>Завтрак 2</b></u>			
100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<u><b>Обед</b></u>			
150/1	Борщ из свежей капусты с картофелем на бульоне и укропом	ккал-51, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-8	
180/20	Плов из птицы с томатом свежим	ккал-351, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41	
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u><b>Полдник</b></u>			
40	Пряники	ккал-147, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-28	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<u><b>Ужин</b></u>			
70	Оладьи из печени с соусом томатным	ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4	
130	Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Кисель из сока натурального.	ккал-119, Углеводы-29	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 586, Белки-45, Жиры-49, Углеводы-243	<b>179-00</b>

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля  
тор

*Зав*

Заведова О.А.