



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Технический лицей
 Меню дневного рациона
 на 26.05.2023

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Директор
 ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ
 МБОУ ЛИЦЕЯ
 ТЕХНИЧЕСКИЙ»
 Деню

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 40 | Яйцо отварное | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 150/5 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | ккал-174, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток кисломолочный Снежок. | ккал-77, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/5/1 | Рассольник Ленинградский со сметаной и укропом | ккал-91, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13 | |
| 70 | Тефтели мясные с соусом томатным | ккал-87, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-6 | |
| 130/30 | Каша гречневая вязкая, свекла отварная порционно | ккал-133, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-19 | |
| 180 | Компот из изюма | ккал-102, Углеводы-25 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Булочка "Молочная." | ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-25 | |
| 200 | Чай со смородиной | ккал-39, Углеводы-10 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 70 | Гуляш из филе птицы | ккал-87, Белки-13, Жиры-3, Углеводы-2 | |
| 150 | Вермишель отварная с маслом сливочным. | ккал-198, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34 | |
| 200 | Кисель фруктово-ягодный. | ккал-121, Углеводы-30 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| Итого за день: | | ккал-1 735, Белки-57, Жиры-42, Углеводы-271 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.

Зав