



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Согласовано:
Директор

Т.Н.Аврискина
ИЮС ЛЮБЫНСКИЕ ГРУППЫ
ИЮС ЛИЦЕЯ
«ТЕХНИЧЕСКИЙ»

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 22.12.2023

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

200/5	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	ккал-216, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-32
9/5	Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным	ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9

Обед

200/1	Рассольник Ленинградский с рисом и укропом	ккал-89, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-17
40	Тефтели из говядины без муки	ккал-77, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-3
120	Каша гречневая рассыпчатая	ккал-175, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-27
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

180	Напиток из вишни.	ккал-62, Углеводы-15
-----	-------------------	----------------------

Ужин

180	Рагу из мяса цыплят.	ккал-194, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-17
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7

Итого за день: ккал-1 130, Белки-32, Жиры-33,
Углеводы-178

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

Заведеева О.А.