



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей
Меню дневного рациона
на 28.04.2023



Согласовано:
Директор

Дошкольные учреждения
МБОУ лицей
"Технический"
Ротунг

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	ккал-174, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток кисломолочный Снежок.	ккал-77, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
<u>Обед</u>			
200/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и укропом	ккал-91, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
70	Тефтели мясные с соусом томатным	ккал-87, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-6	
130/30	Каша гречневая вязкая, свекла отварная порционно	ккал-133, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-19	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Молочная."	ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-25	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
<u>Ужин</u>			
70	Гуляш из филе птицы	ккал-87, Белки-13, Жиры-3, Углеводы-2	
150	Вермишель отварная с маслом сливочным.	ккал-198, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34	
200	Кисель фруктово-ягодный.	ккал-121, Углеводы-30	
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
Итого за день:		ккал-1 735, Белки-57, Жиры-42, Углеводы-271	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

Заведеева О.А.