



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад Технический лицей  
 Меню дневного рациона  
 на 27.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района



М.П. Аврискина  
 МБОУ "Технический лицей"

Согласовано:  
 Директор

*Ритф*

| Выход (г)               | Наименование блюда                        | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |   |  |                               |
| 5/30                    | Бутерброд с маслом сливочным.             | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15   |                               |
| 40                      | Яйцо отварное                             | ккал-63, Белки-5, Жиры-5   |                               |
| 150/5                   | Каша рисовая молочная жидкая с<br>маслом  | ккал-174, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25   |                               |
| 180                     | Чай со смородиной.                        | ккал-35, Углеводы-9  |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |   |  |                               |
| 100                     | Напиток кисломолочный Снежок.             | ккал-77, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11  |                               |
| <b><u>Обед</u></b>      |   |  |                               |
| 200                     | Рассольник Ленинградский .                | ккал-98, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16  |                               |
| 70                      | Тефтели из говядины в соусе томатном      | ккал-87, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-6   |                               |
| 130                     | Каша гречневая рассыпчатая.               | ккал-184, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-30   |                               |
| 180                     | Компот из изюма                           | ккал-102, Углеводы-25  |                               |
| 40                      | Хлеб пшеничный.                           | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |                               |
| 30                      | Хлеб ржаной .                             | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14  |                               |
| <b><u>Полдник</u></b>   |   |  |                               |
| 50                      | Булочка "Молочная."                       | ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-25   |                               |
| 200                     | Напиток из вишни                          | ккал-73, Углеводы-17   |                               |
| <b><u>Ужин</u></b>      |   |  |                               |
| 70                      | Гуляш из филе птицы .                     | ккал-81, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-3  |                               |
| 150                     | Вермишель отварная с маслом<br>сливочным. | ккал-198, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34   |                               |
| 200/11                  | Чай (с сахаром)                           | ккал-45, Углеводы-11   |                               |
| 20                      | Хлеб пшеничный                            | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12  |                               |
| <b>Итого за день:</b>   |   | ккал-1 770, Белки-57, Жиры-43,<br>Углеводы-278                                 | <b>179-00</b>                 |

Зав. производством

*Е.Е. Макарова*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля  
тор

*О.А. Заведеева*

Заведеева О.А.