



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад Технический лицей ясли  
 Меню дневного рациона  
 на 30.03.2023

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района  
 Т.Н.Аврискина  
 \_\_\_\_\_  
 Согласовано: Директор ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ  
 МБОУ ЛИЦЕЯ  
 «ТЕХНИЧЕСКИЙ»  
 Риту -

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
150/5	Каша пшённная молочная жидкая с маслом	ккал-224, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	
180	Напиток кофейный с молоком	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
200/20	Плов из птицы, зелёный горошек порционно	ккал-411, Белки-16, Жиры-20, Углеводы-42	
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
40	Пряники	ккал-147, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-28	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
<u>Ужин</u>			
70	Оладьи из печени с соусом томатным	ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4	
150	Пюре из картофеля	ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14	
200	Кисель фруктово-ягодный.	ккал-121, Углеводы-30	
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 717, Белки-51, Жиры-54, Углеводы-256	<b>179-00</b>

Зав. производством

*су*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

*Зав*

Заведеева О.А.