



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад Технический лицей  
Меню дневного рациона  
на 29.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор

Дошкольные группы

МБОУ Лицей

"Технический"

г. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5/30	Бутиерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
200/5	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	ккал-223, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	Суп картофельный с вермишелью и укропом	ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	
200	Плов из птицы с квашеной капустой	ккал-316, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-39	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
40	Хлеб ржаной	ккал-84, Белки-3, Углеводы-13	
<b><u>Полдник</u></b>			
40	Гренки из батона	ккал-123, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
<b><u>Ужин</u></b>			
80	Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным	ккал-63, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-3	
150	Пюре картофельное с маслом	ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14	
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 731, Белки-53, Жиры-49, Углеводы-267	<b>179-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

тор

Заведеева О.А.