



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 29.01.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Директор
Дошкольные группы
МБОУ Лицей
"Технический"
г. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200/5	Каша пшённная молочная жидкая с маслом	ккал-248, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-36	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9/5	Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным	ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
200	Плов из птицы с квашеной капустой	ккал-316, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-39	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
<u>Ужин</u>			
90	Котлеты "Любительские" рыбные без муки и хлеба	ккал-93, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-3	
130	Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за день:		ккал-1 315, Белки-41, Жиры-39, Углеводы-201	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.