



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад Технический лицей (дети с аллергией)

Меню дневного рациона  
 на 30.01.2024

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района  
 Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
 Директор  
 Д.С.Ш. СДННЫЕ ГРУППЫ  
 МБОУ ЛИЦЕЯ  
 «ТЕХНИЧЕСКИЙ»  
 Ротунд

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
200	Каша кукурузная на воде с маслом растительным.	ккал-187, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-33	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
50	Биточки куриные без молока и хлеба	ккал-66, Белки-12, Жиры-2	
120	Картофель отварной	ккал-71, Белки-2, Углеводы-14	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<b><u>Полдник</u></b>			
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
<b><u>Ужин</u></b>			
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
130	Капуста припущенная с маслом растительным .	ккал-69, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-7	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
9	Хлебцы без глютена в ассортименте	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
<b>Итого за день:</b>		ккал-932, Белки-36, Жиры-14, Углеводы-164	<b>179-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля  
 топ

Заведеева О.А.