



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Технический лицей ясли
 Меню дневного рациона
 на 10.05.2023

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 г. Ижевск
 И.Н. Аврискина
 Для документов
 № 0319002060
 «Ижевск»
 «Ижевский Технический»
 Согласовано:
 Директор



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
150/5	Каша Дружба молочная жидкая с маслом	ккал-182, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>			
150	Напиток из смородины.	ккал-50, Углеводы-12	
<u>Обед</u>			
8/150/1	Суп картофельный с клёцками, цыплятами и укропом.	ккал-92, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-9	
70	Колобки куриные с соусом сметанным.	ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7	
130/20	Пюре гороховое, огурец консервированный	ккал-201, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-28	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
50	Печенье "Детское"	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	
180	Напиток из апельсинов	ккал-93, Углеводы-23	
<u>Ужин</u>			
40	Кабачковая икра.	ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3	
170	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным	ккал-254, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-35	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
Итого за день:		ккал-1 839, Белки-54, Жиры-61, Углеводы-268	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.