

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор

ОБЪЕДИНЕННЫЕ ГРУППЫ
ШКОЛЬНЫХ ЛИЦЕЯ
"ТЕХНИЧЕСКИЙ"
Ростов

ОО "Комбинат школьного питания"
детский сад Технический лицей ясли

Меню дневного рациона
на 15.05.2023

Кол-во (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
150/5	Каша манная молочная жидкая с маслом	ккал-170, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-24	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>			
150	Сок фруктовый	ккал-102, Углеводы-24	
<u>Обед</u>			
150/1	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	ккал-77, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14	
200/20	Плов из птицы с огурцом свежим.	ккал-406, Белки-16, Жиры-20, Углеводы-41	
180	Компот из сухофруктов	ккал-68, Углеводы-17	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
40	Гренки из батона.	ккал-123, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Ужин</u>			
90	Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным	ккал-94, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-6	
130	Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180/10/ 7	Чай с сахаром и лимоном	ккал-41, Углеводы-10	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
Итого за день:		ккал-1 599, Белки-48, Жиры-51, Углеводы-238	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.