



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей
Меню дневного рациона
на 06.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор

Дошкольные группы
МБОУ Лицея
Технический

Ритца

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
200/5	Каша манная молочная жидкая	ккал-216, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый.	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
50	Салат из квашеной капусты	ккал-43, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4	
200/1	Суп картофельный с вермишелью и укропом	ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	
200	Плов из мяса птицы .	ккал-395, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-40	
180	Компот из сухофруктов	ккал-68, Углеводы-17	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
40	Ржаной хлеб	ккал-68, Белки-3, Углеводы-13	
<u>Полдник</u>			
55	Маффин	ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
<u>Ужин</u>			
90	Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным	ккал-94, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-6	
130	Пюре из картофеля	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200/11/7	Чай с сахаром и лимоном.	ккал-46, Углеводы-11	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
Итого за день:		ккал-1 857, Белки-52, Жиры-63, Углеводы-272	179-00

Зав. производством

Е.Е. Макарова

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

тор

О.А. Заведеева

Заведеева О.А.