



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей
Меню дневного рациона
на 08.12.2022

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано
Директор



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутиерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
200/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	ккал-246, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-36	
180	Напиток шоколадный Хрутка	ккал-72, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный).	ккал-48, Углеводы-12	
<u>Обед</u>			
50	Салат из белокочанной капусты с морковью.	ккал-43, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4	
15/200/1	Суп картофельный с пшеном, отварной рыбой с укропом	ккал-116, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	
80	Котлеты рубленые из цыплят с соусом томатным.	ккал-165, Белки-13, Жиры-8, Углеводы-10	
130	Пюре из картофеля	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Компот из сухофруктов	ккал-68, Углеводы-17	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
40	Ржаной хлеб	ккал-68, Белки-3, Углеводы-13	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
200	Напиток из вишни	ккал-73, Углеводы-17	
<u>Ужин</u>			
85	Сосиска отварная с томатным соусом	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
130	Макаронные изделия отварные.	ккал-172, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30	
200/20	Чай с повидлом.	ккал-53, Углеводы-13	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за день:		ккал-1 812, Белки-53, Жиры-56, Углеводы-260	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.