



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей
Меню дневного рациона
на 09.12.2022

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина



Согласовано:
Директор

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
180/5	Каша Дружба молочная жидкая	ккал-210, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31	
180	Напиток кофейный с молоком	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-57, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-8	
70	Котлеты из говядины с соусом томатным.	ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
130/20	Каша перловая рассыпчатая с зеленым горошком	ккал-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
45	Печенье "К кофе"	ккал-225, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
<u>Ужин</u>			
160	Запеканка из творога с морковью, с соусом молочным сладким	ккал-348, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-37	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
70	Яблоки свежие нарезка.	ккал-31, Углеводы-7	
Итого за день:		ккал-1 796, Белки-53, Жиры-56, Углеводы-258	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

Заведеева О.А.