



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей
Меню дневного рациона
на 13.10.2022

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор



Рим

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
200/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	ккал-246, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-36	
180	Напиток шоколадный Хрутка	ккал-72, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный).	ккал-48, Углеводы-12	
<u>Обед</u>			
50	Салат из белокочанной капусты с морковью.	ккал-43, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4	
15/200/1	Суп картофельный с пшеном, отварной рыбой с укропом	ккал-116, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	
80	Котлеты рубленые из мяса птицы с томатным соусом	ккал-132, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
130	Пюре из картофеля	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Компот из сухофруктов	ккал-68, Углеводы-17	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
20	Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
200	Напиток из вишни	ккал-73, Углеводы-17	
<u>Ужин</u>			
85	Сосиска отварная с томатным соусом	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
130	Макаронные изделия отварные.	ккал-172, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30	
200/20	Чай с повидлом.	ккал-53, Углеводы-13	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за день:		ккал-1 780, Белки-48, Жиры-55, Углеводы-258	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

тор

Заведеева О.А.

Макарова Е.Е.

Зав

Комбинат школьного питания"
 ий сад Технический лицей ясли
 Меню дневного рациона
 на 13.10.2022

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

 Т.Н.Аврискина
 МБОУ ЛИЦЕЯ
 "ТЕХНИЧЕСКИЙ"

Согласовано:

 Директор

Рату

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>		
180/5 <i>Бутерброд со сливочным маслом.</i>	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
180 <i>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом</i>	ккал-192, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
180 <i>Напиток шоколадный Хрутка</i>	ккал-72, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
<u>Завтрак 2</u>		
100 <i>Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный).</i>	ккал-48, Углеводы-12	
<u>Обед</u>		
30 <i>Салат из свежей капусты белокочанной с морковью</i>	ккал-27, Жиры-2, Углеводы-3	
20/150/1 <i>Суп картофельный с пшеном, отварной рыбой и укропом</i>	ккал-98, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-12	
80 <i>Котлеты рубленые из мяса птицы с томатным соусом</i>	ккал-132, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
130 <i>Пюре из картофеля</i>	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180 <i>Компот из сухофруктов</i>	ккал-68, Углеводы-17	
20 <i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
20 <i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>		
50 <i>Булочка "Домашняя".</i>	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
180 <i>Напиток из вишни.</i>	ккал-62, Углеводы-15	
<u>Ужин</u>		
85 <i>Сосиска отварная с томатным соусом</i>	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
130 <i>Макаронные изделия отварные.</i>	ккал-172, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30	
180/20 <i>Чай с повидлом.</i>	ккал-53, Углеводы-13	
20 <i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за день:	ккал-1 646, Белки-45, Жиры-52, Углеводы-237	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

Зав

Заведеева О.А.