



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад Технический лицей  
Меню дневного рациона  
на 27.01.2023

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Директор



«ИНЖЕНЕРСКИЙ»  
ЛИЦЕЙ  
ТЕХНИЧЕСКОЕ РАЙОННОЕ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

5/10/30	Бутиерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15
180/5	Каша Дружба молочная жидкая	ккал-210, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31
180	Напиток кофейный с молоком	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14

Завтрак 2

100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5
-----	--------------------	--------------------------------------

Обед

200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-57, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-8
70	Котлеты из говядины с соусом томатным.	ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
130/20	Каша перловая рассыпчатая с зеленым горошком	ккал-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Полдник

40	Пряники	ккал-147, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-28
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11

Ужин

160	Запеканка из творога с морковью, с соусом молочным сладким	ккал-348, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-37
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
70	Яблоки свежие нарезка.	ккал-31, Углеводы-7

Итого за день: ккал-1 729, Белки-53, Жиры-52, Углеводы-262 179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.