



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Технический г.о.Самара

Меню дневного рациона на 14.09.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

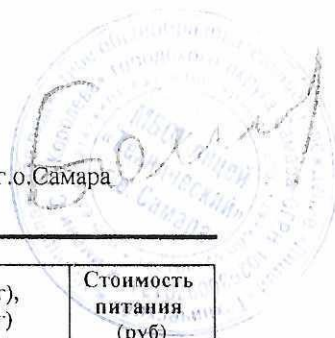
10/09/22



Г.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Лицей Технический г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
20	<i>Ветчина порционно.</i>	ккал-56, Белки-5, Жиры-4	
250/10	<i>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</i>	ккал-381, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-55	
200	<i>Кофейный напиток с молоком.</i>	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
510	Итого за Завтрак	ккал-672, Белки-22, Жиры-22, Углеводы-89	75-00
<u>Обед</u>			
250/5/1	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
100	<i>Шницель из говядины с соусом томатным</i>	ккал-142, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-11	
170	<i>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным и кукурузой консервированной.</i>	ккал-157, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-23	
200	<i>Компот из сухофруктов.</i>	ккал-72, Углеводы-18	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
816	Итого за Обед	ккал-677, Белки-22, Жиры-18, Углеводы-108	95-00
<u>Полдник</u>			
100	<i>Плюшка "Московская"</i>	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200	<i>Кисель</i>	ккал-124, Углеводы-31	
300	Итого за Полдник	ккал-482, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-91	40-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухг. алтер-
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

Макарова Е.Е.

Брюнчугина Е.Н.