



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Технический г.о.Самара

Меню дневного рациона на 24.09.2022

Утверждаю:

Генеральный директор



А.И. Адрискина

Согласовано:

Директор МБОУ Лицей Технический г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

**Завтрак**

110	Тефтели из говядины со сметанно - томатным соусом	ккал-166, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
150	Каша пшённая	ккал-230, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-38	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
501	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-546, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-74	<b>75-00</b>

**Обед**

12,5/25	Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью укропа	ккал-141, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	
0/1	Голубцы Ленивые из птицы с соусом сметанным с томатом	ккал-191, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-14	
250	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
803,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-622, Белки-32, Жиры-13, Углеводы-95	<b>95-00</b>

**Полдник**

100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200	Молоко кипячёное	ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-473, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-70	<b>40-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.