



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Технический г.о.Самара

гверждаю:

неральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Лицей Технический г.о.Самара



Исход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
80	Биточки из говядины с соусом томатным	ккал-131, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10	
180	Рис отварной с маслом.	ккал-215, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35	
10/11/3	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
,5			
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
509,5	Итого за Завтрак	ккал-531, Белки-14, Жиры-18, Углеводы-71	75-00
Обед			
50/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
100	Филе куриное тушеное с томатным соусом	ккал-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-3	
180	Вермишель отварная с маслом сливочным и икрой кабачковой	ккал-233, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	Итого за Обед	ккал-865, Белки-27, Жиры-29, Углеводы-123	95-00
Полдник			
100	Крендель Сахарный.	ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61	
200	Молоко кипячёное	ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	
300	Итого за Полдник	ккал-408, Белки-13, Жиры-8, Углеводы-70	40-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.