



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Технический г.о. Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 15.06.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
35	Ветчина порционно.	ккал-98, Белки-8, Жиры-7	
135	Омлет натуральный с маслом сливочным и зелёным горошком	ккал-177, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-4	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
60	Батон пшеничный.	ккал-157, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-31	
110	Банан нарезка	ккал-104, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-23	
551	Итого за Завтрак	ккал-580, Белки-26, Жиры-22, Углеводы-69	
Обед			
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
280	Азу с мясом	ккал-413, Белки-9, Жиры-31, Углеводы-25	
200	Напиток из черной смородины.	ккал-68, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед	ккал-860, Белки-22, Жиры-37, Углеводы-110	
	Итого за день	ккал-1 440, Белки-48, Жиры-59, Углеводы-179	204-65

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.