



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Технический г.о.Самара с 12 и старше  
Меню дневного рациона на 20.06.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



Т.И. Дерискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	"Колбаски" куриные с томатным соусом	ккал-115, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-10	
200	Макаронные изделия отварные с маслом и икрой кабачковой.	ккал-239, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-41	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
60	Батон пшеничный.	ккал-157, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-31	
560	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-644, Белки-23, Жиры-15, Углеводы-103	
<b>Обед</b>			
250/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
280	Мясо духовое, огурец свежий.	ккал-456, Белки-9, Жиры-34, Углеводы-27	
200	Напиток из вишни..	ккал-73, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	<b>Итого за Обед</b>	ккал-877, Белки-19, Жиры-42, Углеводы-106	
	<b>Итого за день</b>	ккал-1 521, Белки-42, Жиры-57, Углеводы-209	<b>204-65</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Бриончугина Е.Н.